

Inauguration du sentier de découverte du lac des Rouges Truites et de sa tourbière

Samedi 1er juin, le Conservatoire d'espaces naturels de Franche-Comté, le Parc naturel régional du Haut-Jura et la Commune du Lac-des-Rouges-Truites ont inauguré le sentier de découverte du tour du lac « Chacun son rythme » en présence d'une soixantaine de personnes. Ce circuit de 4 km accessible en famille est agrémenté de médias d'interprétation et de dispositifs d'observation pour partir à la découverte des rythmes et mouvements de la nature.

Quand beauté rime avec biodiversité

Au cœur du massif du Jura, la tourbière du lac des Rouges Truites est considérée comme l'une des plus belles de la région. Implantée dans un val à l'image du Grandvaux jurassien, elle présente une diversité biologique exceptionnelle, avec notamment près de 900 espèces recensées à ce jour. Elle a récemment été intégrée au site Ramsar « tourbières et lacs de la montagne jurassienne », lui donnant une reconnaissance mondiale. Elle est aussi labélisée Espace naturel sensible par le Département du Jura.

Le Conservatoire d'espaces naturels de Franche-Comté intervient depuis 2007 sur le site, en partenariat avec le Parc naturel régional du Haut-Jura et les collectivités locales, pour la préservation de ce patrimoine remarquable.

Un fort potentiel pédagogique

Suite à la volonté locale, et après un diagnostic sur la fréquentation et les potentiels du lieu, un scénario pour accueillir au mieux les visiteurs tout en respectant la sensibilité du site a été proposé par le Conservatoire d'espaces naturels et discuté avec les acteurs locaux. « Nous avons fait le choix de ne pas être trop immersifs au sein de la tourbière afin de ne pas lui porter atteinte » explique Clémence Lapprand, éco-interprète au Conservatoire. Une plateforme aménagée permet aussi une immersion respectueuse au plus près de la tourbière. « L'itinéraire balisé est toutefois idéal pour profiter pleinement des différents points de vue. Le site a également un fort potentiel pédagogique pour appréhender l'identité forte des paysages du Grandvaux avec sa tourbière aux multiples facettes, qui se colle à un lac d'origine glaciaire d'un côté et à un massif forestier typique à l'opposé » poursuit-elle. Le Conservatoire a fait appel à la graphiste Nina Courtois pour illustrer les stations et pupitres comme un « carnet de voyage ».

Un projet multi-partenarial

Ce sentier a été réalisé par le Conservatoire d'espaces naturels de Franche-Comté en partenariat avec le Parc naturel régional du Haut-Jura, la Commune du Lac-des-Rouges-Truites, les agriculteurs partenaires, le Domaine du Bugnon, la Communauté de communes de la Grandvallière et le Département du Jura, avec les conseils du CAUE (Conseil d'architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement du Jura) et l'aide de bénévoles impliqués localement. Il a reçu le soutien financier du plan de relance de l'Etat (France Relance), du Plan d'accélération de l'investissement régional de la Région Bourgogne-Franche-Comté, du Département du Jura et de la Communauté de communes de la Grandvallière.

Informations pratiques

Départ du sentier : parking du Domaine du Bugnon, indiqué depuis le hameau des Thévenins sur la commune du Lac-des-Rouges-Truites

Durée du parcours : environ 1h30

Niveau de difficulté : facile

Une plaquette au ton ludique pour guider les familles à l'aide de jeux sera éditée d'ici la fin de l'année et disponible dans les offices du tourisme du territoire.

Sentier réalisé par :



Contact presse :

Elvina Bunod, responsable communication et valorisation
• elvina.bunod@cen-franche-comte.org • 06 81 83 76 89

En partenariat avec :



Avec le soutien financier de :



Une tourbière peu exploitée mais un milieu humide fragile

Le haut-marais fait partie des très rares tourbières bombées du massif jurassien n'ayant pas fait l'objet d'une extraction ancienne de tourbe, ce qui contribue à la relative intégrité du complexe. Comme de nombreux milieux humides, le site a tout de même été perturbé, notamment par la rectification du ruisseau du lac dans les années 1970. Le Conservatoire, en partenariat étroit avec le Parc naturel régional du Haut-Jura, a réalisé des travaux de renaturation du cours d'eau en 2014. Ainsi, le linéaire sur la portion concernée est passé de 300 à 650 m, permettant de restaurer le niveau de la nappe phréatique dans le milieu humide.

Pour aller plus loin

> <https://cen-franche-comte.org/sites-a-decouvrir/>
> Le sentier est valorisé à travers 12 points d'intérêt sur le portail/application « Haut-Jura Rando et pleine nature », porté par le PNR du Haut-Jura, qui présente des itinéraires pédestres, à VTT et des sentiers interprétés.